

B

Consecuencias de reprimir tus **EMOCIONES**



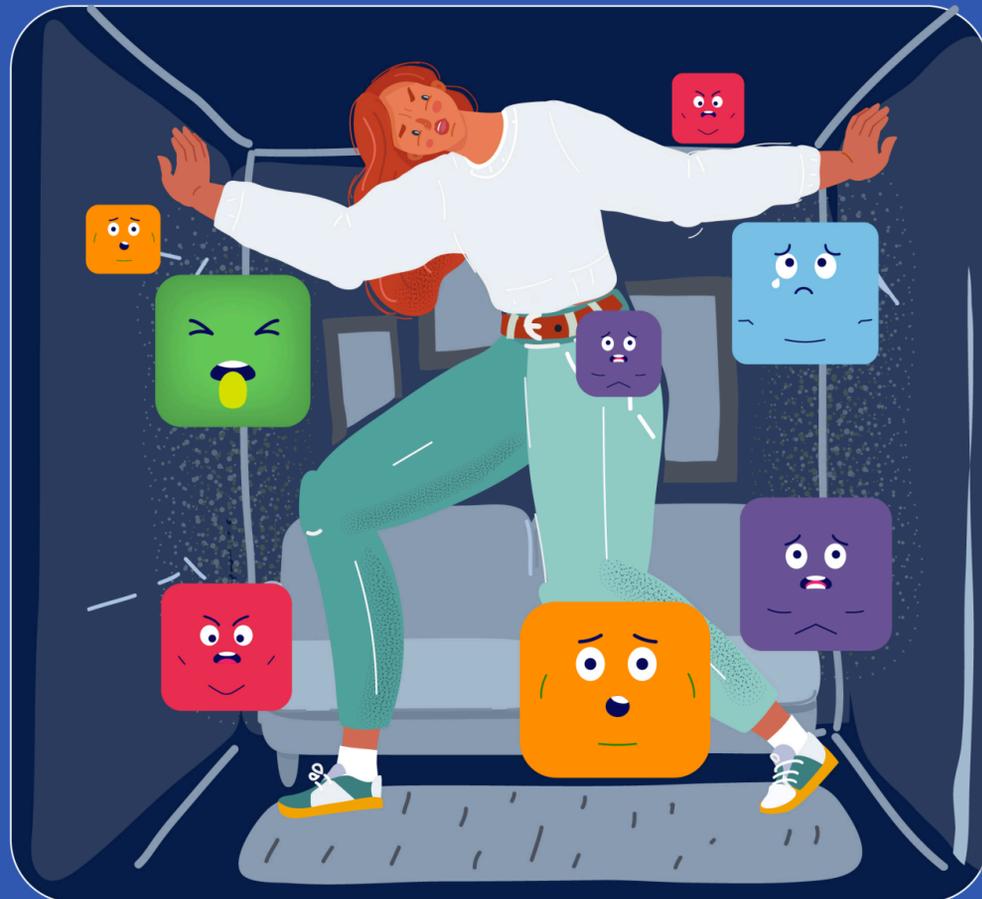
**ESTRÉS
CONTINUO**



**ESTADO DE
ÁNIMO BAJO**



INSOMNIO



**DOLORES
FÍSICOS**



**PENSAMIENTOS
REPETITIVOS**



**EXPLOTAS CON
FACILIDAD**

¡Permítete sentir tus emociones!

Tú eres la llave...

Vive en
Balance

