

B

SIENTE, PIENSA y comparte tus EMOCIONES



SON LAS 6 EMOCIONES PRINCIPALES.

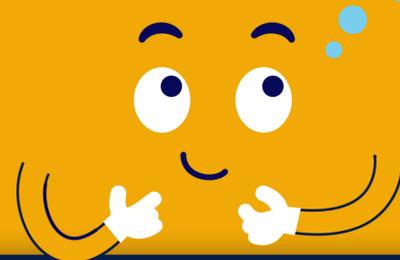
Estas emociones son herramientas que nos ayudan a comprender y enfrentar el mundo que nos rodea.



El Enajo puede ser como un **RECORDATORIO DE NUESTROS LÍMITES**



La Alegría nos **CONECTA CON MOMENTOS FELICES**



El Asco nos ayuda a **PROTEGERNOS DE LO DESAGRADABLE**

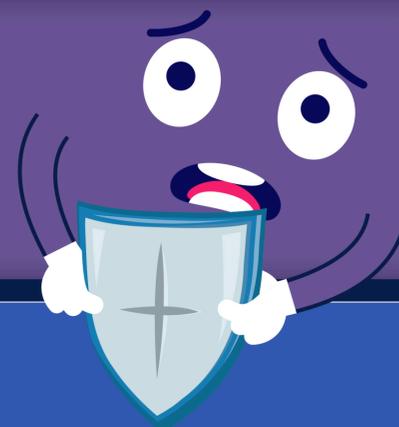


La Tristeza nos **PERMITE REFLEXIONAR**



La Sorpresa nos **PERMITE RESPONDER ANTE LO INESPERADO**

El Miedo actúa como nuestro **GUARDIÁN CUANDO PERCIBIMOS PELIGRO**



¡Cada una es esencial para vivir una experiencia humana completa y en balance!

Tú eres la llave...

Vive en Balance