

 **NOVIEMBRE AZUL**
MES DE LA PREVENCIÓN
DEL CÁNCER DE PRÓSTATA



Mitos y Realidades sobre el Cáncer de Próstata

Mito

Realidad

El cáncer de próstata es causado por actividad sexual excesiva.		Aunque existe evidencia de asociaciones estadísticas entre una mayor frecuencia sexual y el riesgo de cáncer de próstata, esto no establece una causa directa en el desarrollo de la enfermedad.	
El cáncer de próstata es causado por infecciones de transmisión sexual.		No se ha encontrado una relación directa entre una infección de este tipo y el desarrollo del cáncer.	
Un PSA normal descarta completamente el cáncer.		La prueba de PSA es un estudio complementario que puede sugerir la presencia del cáncer; sin embargo, no es capaz de descartarlo al 100 %, aun cuando los resultados se encuentren dentro de parámetros normales.	
El tratamiento siempre causa disfunción eréctil.		Si bien algunos tratamientos pueden afectar la función sexual, las técnicas modernas han reducido significativamente este riesgo.	
La dieta no tiene impacto en el riesgo de cáncer de próstata.		Existe evidencia de que ciertos componentes dietéticos, como el té verde, las isoflavonas, los licopenos, los vegetales crucíferos y los ácidos grasos omega-3, pueden ser beneficiosos en la prevención y/o progresión del cáncer de próstata.	

Infórmate. Hablar con tu médico puede salvarte la vida.