NOVIEMBRE AZUL
MES DE LA PREVENCIÓN
DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

Vive en Balance



PREVENIR TAMBIÉN ES CUIDAR TU FUTURO.

No todos los casos pueden prevenirse. Los hábitos saludables favorecen tu bienestar.

HÁBITOS QUE SUMAN A TU SALUD

- **Actividad física y peso saludable.**
- **Alimentación equilibrada**
- **Evitar fumar y moderar el alcohol.**
- **Revisiones médicas periódicas.**
- **Conocer los antecedentes familiares.**

FACTORES DE RIESGO

Edad
El riesgo aumenta conforme pasan los años.

Antecedentes familiares
Especialmente de cáncer de próstata.

Genética
Ciertas alteraciones hereditarias pueden incrementar el riesgo.

CONOCE TU HISTORIA FAMILIAR.

Tus antecedentes pueden influir en cuándo iniciar una valoración médica. Consulta con un profesional de salud.

SECOBAL · GNP SEGUROS · Profuturo 30 AÑOS · VALORES MEXICANOS · PEÑOLES · FRESNILLO · El Palacio de Hierro SOY TOTALMENTE PALACIO · TANE MÉXICO 1942 · ITAM · Fundación Alberto Baillères · ElectroBal · AgroBAL · GTI Grupo Taurino Internacional · ProInBAL Proyectos Inmobiliarios · AEROVICS Servicios Aéreos · ARBAL Administración de Riesgos Bal, S.A. de C.V.